

## **Mi chiamo Sara, ho 35 anni e sono stata Covid positiva**

mi sono ammalata il 3 Marzo 2020 con la prima ondata, quando ancora non si sapeva proprio nulla su sto tizio chiamato Covid-19 e andavamo avanti a tentoni, testando tutto quel che si poteva

diverse volte sono entrata dentro le ambulanze e passata per corridoi, camere e ambulatori per capire se ero ancora in vantaggio io o se lo fosse lui

## **ora, rispetto a Marzo/Aprile 2020...**

Mi chiamo ancora Sara e non sono più Covid positiva ^\_^

non ho più neanche gli anticorpi in realtà, da un mesetto ormai, ma **sono ancora immersa nel Long Covid o Post Covid che sia:** questa assurda quantità di sintomi di ogni genere e natura che mi rendono una arzilla settantenne con tanta voglia di fare e poche possibilità che il mio corpo stia al passo ^\_^

A luglio ho smesso di avere la febbre alta e ho iniziato ad entrare ed uscire dagli ospedali **per visite mediche specialiste ed esami clinici** che potessero in qualche modo darmi delle risposte, escludere delle patologie, o diagnosticarne, o farmi iniziare cure che non si sa se avrebbero portato da qualche parte (e non mi ci hanno portato, in effetti).

**Insomma non mi interessa, io son viva e felice,** e non dovrebbe interessare neanche a voi in realtà, ma era per dirvi che **in tutti questi mesi non vi ho mai abbandonato** e ho continuato a passeggiare per i vostri corridoi e ambulatori e ad osservarvi, ascoltarvi, e a chiedervi come andava la giornata

mentre ricevevo ondate di affetto dagli occhi che spuntano fuori dalle mascherine, **ascoltavo i vostri animi intristirsi...**

**il 21 novembre** sono uscita dall'ennesima visita in cui l'ennesimo dottore per l'ennesima volta mi confidava le fragilità degli animi di tutto il personale sanitario in questo periodo

**mentre gli operatori si ammalano molto più di prima e l'emergenza è già alta da mesi ormai, fuori il problema più grande è non poter andare a fare l'aperitivo**

e invece tu spesso salti un pasto perché non c'è tempo

mentre dentro quelle mura si combatte e fuori sono i negazionisti a combattere a spada tratta

mentre dentro si combatte e fuori tutti se ne sono dimenticati e la loro lotta da combattere è contro la noia del coprifuoco

mentre 9 mesi di battaglie iniziano a stancare i corpi e gli animi e il terrore di ammalarsi o di ammalare aumenta

**e gli abbracci con i familiari diminuiscono**

il 21 novembre dopo l'ennesima visita, sono tornata a casa incassata nera (scusami) sono entrata in casa sbattendo la porta e ho detto a mio marito:

**“BASTA! io devo fare qualcosa!!!**

**loro devono sapere che fuori c'è ancora qualcuno che tifa per loro!”**

ho chiamato un po' di gente e un mesetto dopo, eccoci qui....

ho riaperto il BENEFIT SHOP per finanziare la creazione di un piccolo regalo destinato a raggiungere quanti più OPERATORI SANITARI possibile (e destinare gli altri fondi all'acquisto di attrezzature ospedaliere)

**ecco questo mi renderebbe felicissima....**

far sì che questo regalo raggiunga quante più persone possibile perché anche se non apprezzeranno il regalo, magari apprezzeranno il gesto

il regalo che abbiamo creato è **UNA PARTY BOX totalmente virtuale**, digitale, che può essere divulgata infinitamente e io vorrei tanto farla arrivare a quanti più operatori sanitari possibili, perché se la meritano tutti una serata di relax ^\_^

**a Febbraio 2020 andavamo ancora al bar a far l'aperitivo con gli amici**

a cena a farci coccolare con i piatti di un super chef, serviti e riveriti

a teatro o al cinema

potevamo alleggerirci l'anima, ne avevamo il modo

**ora non possiamo più farlo**

e probabilmente hai talmente tanti pesi in testa che neanche riesci a pensarci un gran che a ste cose...

BENE BENE

**e allora noi abbiamo raggruppato un po di fantasia, di idee, di conoscenze e di minchiate totali**, per dar modo a medici ed infermieri di alleggerirsi l'anima per una sera

per portarti a fare l'aperitivo, andare a cena e spingerti anche verso un diverso dopo cena, tutto da casa tua, ma portando sempre avanti i valori che mi segnano:

#VeganStyle

#EcoFriendly

#SocialmenteUtile

**la BOX ROCK'N'LOVE è solo un insieme di parole e immagini**

è un puzzle di attimi da vivere

let's have fun!