

: TATUARE ECO SOSTENIBILE : SI PUÒ, SI DEVE

oggi vi racconterò **la storia di come sono diventata una tatuatrice eco-friendly e cosa significa**

vi racconterò perchè è una bella cosa anche per voi e non solo per la mia depressione e non solo per il mondo intero



ormai perennemente, ciclicamente, mi sale la "depressione da mondo"

non sopporto la piega che ha preso il mondo e dove sta andando
non sopporto la violenza e non sopporto lo sfruttamento delle risorse, che siano esse animali, persone o natura

praticamente vado in depressione perché il mondo fa schifo

sono anche andata dalla psicologa per questo
e lei giustamente cercava di farmi capire che dovrei concentrarmi su problemi più piccoli del mondo intero, su problemi che mi sono vicini vicini e su cui quindi posso agire, che posso in qualche modo provare a risolvere

a cercare di salvare il mondo non ce l'ha fatta neanche Buddha, figurati io

per stare meglio basterebbe essere delle belle persone e cercare di coltivare il proprio giardino di cavoli propri

e invece no
io vado a deprimermi per il mondo

depressioni forti, eh
mica una semplice malinconia, no no no

quindi ho iniziato a fare yoga e concentrarmi su di me e a liberare la mente

cosa è successo poi?

che mi sono trasferita sul cocuzzolo di una collina dispersa nel nulla della Romagna, dove neanche Google Maps arriva

. così il mondo non lo vedo .

lo prendo a piccole dosi ben diluite, a pillole sparse
scelgo io chi può entrare in questo angolo sperduto
e cerco di impostare la mia vita sempre di più verso una strada green

quindi eco-friendly
bio sostenibile
a basso impatto ambientale
cruelty free
etc etc etc

e sapete, il lavoro fa parte integrante della mia vita

ne è la parte più grande a dire il vero
e quindi ovviamente ed inevitabilmente, ho cambiato e sto cambiando la mia vita seguendo una strada green

cosa significa essere una tatuatrice eco-friendly?

la questione principale è semplice:

è poco, ma non è niente

è poco quello che una persona sola può fare per migliorare il mondo
è poco, ma non è niente

e se tutti facessimo poco, il risultato sarebbe tantissimo

*ma Sara? esattamente che cavolo vuol dire [eco-sostenibile](#)?
e [architettura bio sostenibile](#)?
e [a basso impatto ambientale](#)?
e [cruelty free](#)?*

vi ho messo naturalmente i link in ogni parola con le sante spiegazioni di Wikipedia, ma, detto in quattro parole:

eco-friendly è una visione circolare della vita in genere - e quindi nello specifico anche del lavoro

ah ecco, infatti, ora è tutto chiaro Sara...

“circolare” vuol dire che nulla si crea e nulla si distrugge

e tutto ciò di cui abbiamo bisogno nasce e parte della natura e dovrebbe quindi essere il più possibile naturale e dopo il nostro utilizzo deve tornare alla natura con il minimo spreco e con il minimo impatto negativo sulla natura

anche un lombrico produce scarti che sono utili al mondo, il fertilizzante della terra
anche gli alberi producono scarti che sono utili al mondo, l'ossigeno
anche i pesci si cibano dell'inquinamento del mare e producono scarti utili al mondo, pulendo l'acqua

tutto in natura si ciba di qualcosa che è lo scarto di qualcos'altro e produce uno scarto che è il nutrimento di qualcun altro

. noi umani no .

noi umani siamo deleteri

sfruttiamo qualunque tipo di risorsa e produciamo rifiuti che nessuno utilizza, anzi rimangono lì a pesare sul mondo
fino a che non sarà un peso troppo grosso

essere eco-friendly vuol dire cercare di sfruttare con più consapevolezza le risorse che abbiamo a disposizione
utilizzare risorse che sono naturalmente disponibili
sprecare il meno possibile di queste risorse
e produrre meno rifiuti possibili

e cosa vuol dire tatuare eco-friendly?

vuol dire applicare questi principi al mondo lavorativo dei tatuaggi ^_^

semplicemente, Sara, giusto... non ci avevo pensato!

vediamo cosa ho pensato di fare io per vivere e lavorare cercando di essere eco-friendly



per prima cosa:

ho creato il mio studio di tatuaggi all'interno di una struttura bio-sostenibile

Sara, sempre con ste affermazioni del cavolo...

una struttura di bio edilizia **è costruita prima di tutto sfruttando a proprio favore** la sua collocazione nell'ambiente, sfruttando in maniera intelligente la conformazione dell'ambiente e il giro del sole, per sprecare meno energie e sfruttare quelle naturali

(un esempio stupido? progettare le camere da letto nella parte nord dell'edificio che devono rimanere più fresche e buie e sistemare nella zona sud la sala e la cucina che sono gli ambienti più vissuti di giorni, quindi quelli da scaldare e illuminare maggiormente)

una struttura di bio edilizia **è costruita solo con materiali riciclati e riciclabili**, naturali e biodegradabili, ed è quindi una struttura sostenibile dalla natura, non un peso

il mio studio di tatuaggi è costruito di mattoni e paglia, legno e biocalce

no PVC, no cemento armato, no prodotti artificialmente creati dall'uomo

già queste due cose rendono l'esperienza di vita dell'uomo più in sintonia con l'ambiente che in parole povere vuol dire >>> **RELAX, baby**

per sfruttare meglio le risorse e avere il più basso impatto ambientale possibile, il riscaldamento dei locali è prevalentemente collegato al camino e alla legna del nostro bosco e in aggiunta si appoggia ad un impianto di riscaldamento a pavimento il cui liquido è riscaldato da pannelli solari, come anche l'acqua della doccia e dei lavandini

e c'è anche un sistema di cisterne per il riciclo delle acque piovane

anche gli arredi sono il più possibile di materiali naturali e/o riciclati (e in effetti molti mobili sono riciclati dalle case delle mie nonne ahahahahah)

. lavorare in una struttura di edilizia bio sostenibile è già una cosa enorme .

"il piede si sente piede quando tocca il terreno, diceva Buddha"

eco sostenibile è quando l'essere umano è più in sintonia con la natura e quando queste strutture saranno vuote e abbandonate verranno piano piano riassorbite dalla terra in maniera naturale e saranno una risorsa per la terra

. il cemento armato non lo è .

non è affine all'essere umano e nemmeno alla terra

in ogni caso **si può vivere e lavorare in maniera eco-friendly anche se non si vive o lavora in una struttura di edilizia bio sostenibile**

il concetto è sempre quello: è poco, ma non è niente
*o come diceva la mia nonna: **piutost che gnita, l'è mei piutost***
che tradotto dal Romagnolo all'italiano è: "piuttosto che niente è meglio piuttosto"

quindi anche se non abbiamo a disposizione una struttura di bioedilizia, **possiamo modificare le nostre abitudini verso una via green**, che è già qualcosa di molto grande



quindi Sara, cosa si fa per cambiare le nostre abitudini in questo senso?!?

produrre meno rifiuti e sprecare meno risorse

come sapete, durante un tatuaggio tutto deve essere ricoperto di plastica a causa del rischio sanitario e la stragrande maggioranza dei materiali sono usa&getta, quindi non sarà mai una pratica ad impatto ambientale zero, ma possiamo abbassarne il più possibile l'impatto ^_^

per sprecare meno plastica:

- > ho abolito **i bicchieri di plastica** usa&getta del caffè e dell'acqua a favore di tazzine di ceramica e bicchieri di vetro lavabili e sterilizzabili in lavastoviglie
- > ho eliminato i bicchieri di plastica per l'acqua distillata che uso durante il tatuaggio a favore di **bicchieri in carta biodegradabili**
- > **depuro l'acqua** del rubinetto - che in collina è già molto buona - anziché comprare l'acqua in bottiglie di plastica
- > ho modificato **il packaging** delle mie GIFT BOX eliminando la plastica e utilizzando imballaggi in carta - possibilmente riciclata - o cotone
- > **auto produco l'acqua distillata** che mi serve per tatuare evitando così l'acquisto dei boccioni di plastica pesante in cui vengono venduti
- > utilizzo **solo scotch carta** a discapito dello scotch trasparente in plastica

per risparmiare carta:

- > ho creato un **sistema digitale di acquisizione e archiviazione** del consenso informato, così da non doverlo stampare
- > **disegno digitalmente** sull'Ipad, il che mi permette di stampare una sola immagine per tatuaggio, l'immagine giusta, già appropriatamente modificata in ogni dettaglio e della giusta dimensione
- > nella toilette ho abolito l'utilizzo di **carta asciugamani**, a favore di piccoli asciugamani riutilizzabili, lavabili e sterilizzabili in lavatrice
- > in ogni caso, utilizzo **carta riciclata**, ovviamente ^_^

inoltre:

- > anziché utilizzare **disinfettanti per l'aria** in bomboletta a spray - che favorisce il buco dell'ozono - purifico l'aria bruciando disinfettanti naturali quali gli incensi dell'albero del palo santo o la salvia bianca
- > tutti **i prodotti per l'igiene** e la pulizia dei locali li scegliamo biologici e a basso impatto ambientale > al supermercato sono quelli con la fogliolina verde e tutto il packaging green ^_^

> **i miei tatuaggi sono totalmente vegani** e lo sono quindi tutti i materiali che uso durante l'esecuzione del tatuaggio
ciò vuol dire che tutti **i materiali sono naturali** e impostati su un'etica cruelty free - quindi senza atteggiamenti violenti, senza cattiveria

(e senza test sugli animali, che non è pertinente a questo articolo, ma è sempre una bella cosa)

questo è un argomento complesso e pieno di scetticismo che andava sicuramente approfondito in un ulteriore articolo che puoi trovare qui: [TATUAGGI VEGANI, ma per davvero?!](#)

nel frattempo:

nella mia vita di tutti i giorni **cerco inoltre di sfruttare le risorse che naturalmente il mondo ci mette a disposizione** e che sono un peso per la natura se non la aiutassimo noi a sfoltirne il peso

ovvero, sono vegana e mangio solo frutta e verdura

coltivo il mio orto e i miei alberi da frutto in maniera naturale, senza pesticidi e senza ormoni
raccolgo erbe e frutti selvatici, funghi, andando a spasso per le colline
cucino in maniera naturale evitando il più possibile i prodotti artificiali creati in azienda dall'uomo

ma queste sono solo le mie idee... e ce ne potrebbero essere tanti altri milioni, quindi per favore, **fatemi sapere tutto quello che pensate sull'argomento**

ogni idea può migliorare il mondo

e anche la mia depressione e la vostra esperienza tra le stanze del mio studio
lo stile di vita eco-friendly non finisce mai, può sempre migliorare ^_^

by Lady Sara
#stayrock