

: CREMA PROTETTIVA? NO, GRAZIE :

NUOCE GRAVEMENTE ALLA SALUTE

hai presente no... quando il tatuatore ti dice:

“e mi raccomando, metti la crema protettiva!!!”

e tu ovviamente fai “SI” con la testa e pensi:

“si certo, credici! devo diventare Naomi Campbell entro domenica”

. TUTTO NORMALE .

e noi tatuatori lo sappiamo

ok.... ora ti stupirò con effetti speciali e **noiosi aneddoti scientifici**



voglio metterti a conoscenza di come sono fatte le cose in questo nostro mondo qui, **così puoi andare in spiaggia a prendere il sole tranquillamente** ma saprai che non puoi andare dal tatuatore a lamentarti ^_^

un po' come la scritta sui pacchetti di sigarette "IL FUMO NUOCE GRAVEMENTE ALLA TUA SALUTE"

tu lo sai

fumi lo stesso

ma non vai dal dottore a lamentarti della tosse ^_^

l'effetto desiderato è esattamente questo

: BENE, partiamo dall'inizio dei tempi

C'era una volta l'essere umano, che ha fatto tanti passi avanti nella scala evolutiva, ma non ha praticamente più fatto evoluzioni del sistema visivo (gli occhi) da quando gli è stato dato

praticamente non vediamo più in la del nostro naso, *ma probabilmente ci basta così*

comunque, la minuscola parte dello spettro luminoso che genera in noi sensazioni visive (comunemente detta **luce**) è quella compresa tra i 380 e i 700 nanometri:

> ciò vuole dire che di fronte alla vastità dello spettro luminoso, **SIAMO CIECHI**.

Sembra che i nostri primissimi antenati fossero creature che vivevano nelle acque melmose e questa parte di spettro luminoso è la sola che riesce a penetrare l'acqua

. ed era l'unica di cui avevamo bisogno quando ci son stati dati gli occhi .

Sono passati ormai 5 miliardi di anni e ci siamo ormai trasferiti a vivere sulla terra ferma in pianta stabile, **ma il nostro sistema visivo è rimasto fermo lì**.

Questo per dirvi che **esistono tanti altri tipi di luce che i nostri occhi non possono vedere**, ma non per questo non vuol dire che non esistono.

I raggi gamma, i raggi beta, i raggi X, gli infrarossi.... tutti fanno parte dello spettro luminoso, ma sono fuori dalla portata dei nostri occhi.

Dopo il colore viola (*che noi vediamo*) **ci sono i raggi ultravioletti** (*che non vediamo*).... quei simpaticoni !!!

Tanto benefici per alcune cose, ma tanto, tanto dannosi per altre

di fatti le popolazioni più esposte al sole hanno la pelle più scura perché hanno creato uno strato solido di melanina per proteggersi proprio dagli ultravioletti, che sono in grado di distruggere una vitamina importantissima per la fertilità: *l'acido folico*.

Oltre a distruggere questa vitamina, **i raggi ultravioletti** fanno tante altre cose, tra cui **alterano** anche **i legami tra le molecole dei pigmenti**, degli inchiostri, **disgregandoli**.

!!! TA TA TA TAN !!!

: ecco il punto chiave che cercavo



hai presente quando lasci **una maglietta colorata fuori al sole** in estate ad asciugare?
come si scolorisce in fretta?

ecco, sono quei simpatici raggi ultravioletti !!!

e **quelli che hai sotto pelle sono pigmenti**, inchiostri...

tutti naturali ovviamente e privi di metalli pesanti, ok, ma son sempre inchiostri!
Anzi, sono ovviamente più delicati degli invasivi pigmenti utilizzati per tingere i tessuti

quindi dimmi un po'.... cosa pensi che succeda se lasci i tatuaggi sotto al sole d'estate?

. si sbiadiscono come una maglietta appesa .

Le molecole dei pigmenti si alterano, si disgregano e il risultato è che pian piano sbadiranno e non saranno più visibili ai vostri occhi

a causa dello stesso procedimento biologico che sfrutta il [LASER PER LA RIMOZIONE DEI TATUAGGI](#) ovvero la disgregazione del pigmento in parti più piccole in modo che i globuli bianchi se lo mangino

E non è una cosa utile e saggia andarli a riprendere in futuro ^_^

quindi non nasconderti dietro la classica scusa **"tanto tra qualche anno vado a ritoccare i colori"**

. NO .

. NON SI FA .

il tatuaggio dopo un ritocco è sempre peggiore del primo

è una toppa sul vestito rotto,

e vi garantisco che dopo anni che avete fatto un tatuaggio, le mode saranno sicuramente cambiate, quindi tornare a dar forza e nuova vita ad una composizione vecchio stile, non è mai una cosa sensata....

non so se mi sono spiegata bene, provo meglio...

è come andare a **ripescare una vecchia panda 4X4 scassata**, che una volta era rossa fiammante e ora è solo rosellina e andare dal carrozziere a verniciarla grigio scuro, canna di fucile, satinato opaco, perché adesso va di moda così.... diciamo che l'effetto non è proprio dei migliori > avrete una panda 4X4, scassata e pacchiana.

maggiori informazioni sull'eleganza dei tatuaggi vintage e perché un ritocco è una tremenda idea?!? [CLICCA QUI](#)

Bene... tutto chiaro fino a qui?

Ok, sono molto felice ^_^

ed eccoti spiegato quindi il perché passo al bar le miei giornate al mare, con i miei vecchietti a giocare a carte ^_^

(quindi se mi cercate in spiaggia, potete venire al bar ad offrirmi una birra ^_^)

: La conclusione quindi è :

la crema solare va messa sul tatuaggio vita natural durante ^_^

(vista la qualità dell'attuale filtro della nostra atmosfera, andrebbe messa sempre su tutto il corpo ma se poi ti faccio anche sta ramanzina qui *mi sento proprio una suocera!*)

. MA SO CHE OVVIAMENTE NON LO FARAI MAI . ^_^

ma non era mia intenzione farti mettere la crema (*o forse si?!*) quanto il renderti consapevole e non farti lamentare in seguito se ti si sbiadisce il tattoo, è normale, vuol dire che sei vivo

in ogni caso, **per favore metti la crema almeno il primo mese**, vediamo perché...

il corpo impiega **un ciclo di 28 giorni** per rigenerare totalmente gli strati della pelle che sono stati danneggiati con il tatuaggio

questo vuol dire che nei primi 28 giorni il tatuaggio non ha alcuna difesa dai raggi ultravioletti e se non lo proteggi **puoi creare danni irrimediabili** e lesioni definitive all'epidermide

(tornando all'esempio di prima, è un po' come fumare il gravidanza, dai non si fa...)

ci sono periodi di fragilità in cui il corpo va aiutato e protetto e **i primi 28 giorni di vita di un tattoo sono i più delicati**

ho scritto un articolo anche su questo tema, eccolo qua >>> [VADEMECUM POST TATTOO](#)

ok.... fine della ramanzina

e dei noiosi aneddoti scientifici

mi odi ora? mi vuoi bene lo stesso come prima?

PS: mettere **la protezione solare SPF5 non serve** a creare una barriera adeguata a fermare i raggi ultravioletti quando la pelle è ancora così debole!!!!

mi sembra logico, ma è meglio che lo specifico....

diciamo che servirebbe una SPF150.000+ che ancora non hanno inventato.... *(o forse si, credo si chiami Burqa)* quindi per ora accontentiamoci di una **SPF50+**

magari resistente all'acqua così la mettete la mattina e poi potete anche dimenticarvene per un po' ^_^

se proprio fate lo sforzo di mettere la crema, almeno che serva a qualcosa!



: nello strano caso in cui vorrai mettere la crema solare

che sia per 28 giorni o per tutta la vita, ti metto qui le mie preferite ^_^

puoi cliccarci direttamente sopra e comprarle su Amazon o per lo meno leggere tutte le loro caratteristiche e scoprire perché sono la mia top 3

- 1st place > [Vaadi Herbal](#) > a base di Aloe vera e camomilla che aiutano a sfiammare l'irritazione del tatuaggio
- 2nd place > [Dr. Taffi](#) > super comodo da portare a spasso perchè è in stick
- 3rd place > [Eco cosmetics baby](#) > biologica, naturale, pensata per i babies ^_^

PPS: ricordati che i raggi ultravioletti, sono anche nelle lampade abbronzanti del centro estetico di fianco a casa ^_^

have a nice day,

Lady Sara
#stayrock

dati scientifici (rivisitati) tratti dal libro "il colore della luna, di Paola Bressan"